

ÖREGRUNDSVECKAN

PROGRAM 16–22 MARS 2026



VAD ÄR ÖREGRUNDS-VECKAN?

Sedan år 2024 firas Öregrundsveckan i samband med Öregrunds födelsedag 18 mars. Öregrund fick stadsprivilegier 18 mars 1491.

Öregrundsveckan syftar till att lyfta fram vår gamla sjöfartsstads egna värden med hjälp av aktörer som är viktiga för Öregrund året om eller som skapar något passande för vår stad.

ÖREGRUNDS SIGNATURER

Symboler är viktiga för enighet och sammanhållning. Symboler kan i bästa fall skapa vi-känsla om man strävar åt samma håll. I Öregrund har vi symboler i form av signaturer, som finns bara här. Redan etablerade signaturer: buketten hos Öregrunds Blomsterglädje och signaturrätten hos Kafé Wilma. Nyheter: bakelsen hos Kafé Wilma och sillen hos Skärgårdscatering.



NY SIGNATUR



ETABLERAD SIGNATUR: ÖREGRUNDARE

Bild: AI

Skärgårdscatering lanserar Öregrundssillen! Med smak av havtorn och enbär. Inspirerad av skärgårdens natur. Havtornets friska syra möter enbärets mjuka, aromatiska ton i en sill som speglar Öregrunds kustlandskap. Välkommen till Rådhusgatan 23.

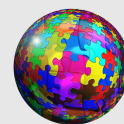
Kafé Wilma serverar Öregrunds signaturrätt "Öregrundare"! Stekta strömmingsfiléer med rökt lax mellan filéerna, en ring rödlök fylld med gräddfil, sikrom och en dillkvist. Allt på ett sallatsblad. Serveras med potatismos med en smörklick. Välkommen till Kyrkogatan 10.

HELA VECKAN

Öregrundsflaggan: Öregrunds Hembygdsförening hissar flaggan med Öregrunds stadsvapen på hembygdsgården måndag 16 mars. Öregrundsflaggan hissades första gången 17 augusti 2020. Öregrunds stadsvapen designades och tillverkades till Öregrunds 450-årsdag år 1941. Blasonering: "I fält av silver en tremastad röd karavell med seglen beslagna på mellersta masten och seglande på en av vågskura bildad blå stam". Vapnet fastställdes 1948.



Konstutställningen "Pusselbitar" av Ninni Lindgren, måleri. Öregrunds bibliotek vid ordinarie öppettider. "Vilken bit är din favorit? Olika delar, fragment, smulor som bildar en helhet. Vad behöver vi? Är vi varandras pusselbitar på vägen till vad? Ännu en ny pusselbit? Eller blev vi av med en för att få in en ny som passade bättre? Är vi olika för att passa ihop? Blir vi hela när andra passar in eller passar ut? Blir vi någonsin hela?"



Utställning med hantverk i trä av Torsten Molarin, som föddes 1950 i Öregrund och bor kvar. Torstens stora intresse är att arbeta med händerna: "Slöjda har jag gjort i snart 45 år – ett intresse jag ärvt av min farfar. Jag har många verktyg och en hyvelbänk som jag fått i arv efter honom." Öregrunds bibliotek vid ordinarie öppettider. Utställningen fortsätter hela mars och april.



ThipThai, Strandgatan 20 (Färdigsgränden) serverar en helt ny rätt. In i den lilla restaurangen med den stora menyn och låt dig frestas! Ditt lokala val för smakfull Thai-takeaway här i Öregrund! ThipThai har äntligen en riktig lokal och har flyttat ut från sin food-truck in till lokalen vid Strandgatan.



Kampanj för Öregrunds Ungdomsgård, som drivs av Öregrunds Föräldraförening, medan Östhammars kommun driver övriga ungdomsgårdar i kommunen. Låt oss hjälpa föräldraföreningen att driva Öregrunds Ungdomsgård vidare i Sven Persson-hallen varje fredag. 35-45 barn besöker ungdomsgården varje gång. Vi som av olika anledningar inte kan vara där som vuxna kan i stället bidra ekonomiskt. Swisha valfritt belopp till Öregrunds Föräldraförening och märk insättningen "Ungdomsgård":
123 017 79 80



Öregrund skriver poesi till Världspoesidagen! Lördag 21 mars är det Världspoesidagen. Den här temadagen, även känd som World Poetry Day, firas varje år den 21 mars och instiftades av Förenta Nationerna för att hylla poesin som konstform, främja språklig mångfald och öka förståelsen för poesins värde och betydelse.

Måndag 16 mars, Öregrunds bibliotek, lilla runda bordet vid soffan:

Någon från Öregrunds skola lämnar en pärm med dikter skrivna av barn.

Initiativtagaren till Öregrundsveckan lämnar en tom pärm för Öregrundsbor att sätta in sina dikter i.

Skriv på valfritt tema, högst en A4-sida per dikt.



Barn
& Vuxna

ÖREGRUNDS SIGNATURER



ETABLERAD SIGNATUR:
ÖREGRUNDSBUKETTEN

Öregrunds Blomsterglädje lanserade Öregrundsbuketten under första Öregrundsveckan 2024. Buketten syns vid vigslar, dop, födelsedagar, konfirmationer, minnesstunder och andra högtider. Buketten kan beställas året om. Under Öregrundsveckan är buketten självklar på borden hemma hos Öregrundsbor. "Blommor lämnar kvar lite av sin doft i handen som skänker den." (Kinesiskt ordspråk)



NY SIGNATUR

Bild: Pixabay

Kafé Wilma lanserar Öregrunds-bakelsen! Hur den ser ut och vad den innehåller är hemligt fram tills Öregrundsveckan börjar. (Tarteletten "Solnedgång" utgår.)

PROGRAM DAG FÖR DAG

Måndag 16 mars: Öppet Hus hos Öregrund-Gräsö Vävstuga från klockan 15.00 till 19.00. Vävstugan vid Borgmästargränd (mellan kyrkan och biblioteket), bjuder in besökare att prov-väva. Arrangören finns på plats under Öppet Hus och hjälper till vid vävstolarna, samt visar vad medlemmar vävt.



Tisdag 17 mars: Öppet Hus hos SLU Kustlaboratoriet: Vad sysslar de med på Kustlaboratoriet?

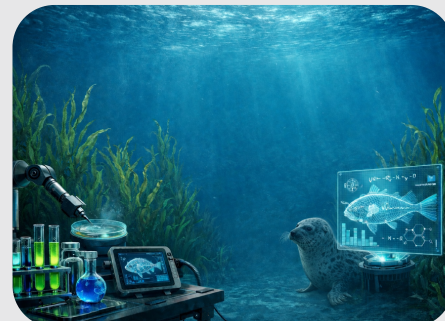
Nu får du veta! Tisdag 17 mars, två tillfällen! Föreläsning och rundvandring. Skolgatan 6, ingång från "Coop-sidan".

* Från klockan 10.00 till 12.00. Dörren öppnas klockan 09.30.

* Från klockan 14.00 till 16.00. Dörren öppnas klockan 13.30.

Personalen berättar om verksamheten och om fisk vid kusten.

Presentation av aktuella forskningsresultat. Besökare får gå runt i huset, personalen visar upp laboratoriet. Arrangör: SLU Kustlaboratoriet.



Onsdag 18 mars: Grattis på 535-årsdagen, Öregrund! Stadsprivilegier 18 mars år 1491!

535 år!

Onsdag 18 mars: Vandring med inslag av "Skogsbad/ Shinrin-Yoku". Samling vid paviljongen i Tallparken klockan 10.00. Vandring i lugnt tempo, mjukgörande rörelser, lättare andningsövningar samt mindfulness.

Tidsåtgång: 1 timme 30 minuter. Vandring cirka 2,5 kilometer.

Pris: 120 kronor per deltagare. Betalas med Swish eller jämna kontanter.

Anmälan: Sms till arrangören 073 05 31 098.

Anmälan senast: 16 mars. Max 15 deltagare.

Arrangör och vandringsledare är Öregrunds Friskvård, Ingall Sundgren: Skogsbadsinstruktör, Massageterapeut, Hälsoinspiratör.



Onsdag 18 mars: Öppet Hus hos Öregrund-Gräsö Vävstuga från klockan 11.00 till 13.00. Vävstugan vid Borgmästargränd (mellan kyrkan och biblioteket), bjuder in besökare att prov-väva.

Arrangören finns på plats under Öppet Hus och hjälper till vid vävstolarna, samt visar vad medlemmar vävt.



Onsdag 18 mars: Teater Oland med "Förlöst".

Plats: Sven Persson-hallen. Tid: Klockan 19.00.

Boka biljett hos Tickster.

En teater- och cirkusföreställning om att leva och dö vid havet. Med akrobatik och poesi berättas om att ge sig ut till havs, om att längta efter äventyr, om att bli kvar på land. Om någon som överlevt och någon som drunknat. Om att havets livgivande lugn bär på ett underliggande hot om en storm som blossar upp och tar något ifrån en. Föreställningen är inspirerad av Öregrunds historia.

Medverkande på scenen: Rebecca Seward och HildeMarie Farstad Broady.

Scenografi av Sofia Hildebrand. Musik av Buster Broady.

Arrangör: Arrangemanget är ett samarbete mellan Teater Oland och Östhammars Riksteaterförening. Med stöd av CG Beck-Friis stiftelse, Östhammars kommun, Region Uppsala och LF Uppsala.

QR-kod
till biljetter



PROGRAM DAG FÖR DAG



Torsdag 19 mars: "Långkatekesens" historia.

Plats: Galleri Brygghuset, Källargränd. Tid: Från klockan 15.00 till 18.00.

Långkatekesen, eller Långgården som den också kallas, är en 1700-talsgård i hjärtat av Öregrund.

Utställning med berättelser om "Långkatekesens" historia samt intressanta gamla föremål som hittats under gårdens renovering.

Det kommer också att visas bilder från före, under och efter den tidskrävande renoveringen. Brygghuset är ett av husen på gården, ingång från Källargränd.

Välkomna!

Arrangör: Familjen Bergström.



Fredag 20 mars: Möt Öregrunds Musikfestival hos Kafé Wilma,

Kyrkogatan 10, Öregrund.

Tid: Från klockan 12.00 till 14.00. Möt representanter för festivalstyrelsen, få festivalbroschyr gratis och hör om alla roliga musikaliska upptåg och konserter!

Arrangör: Styrelsen för Öregrunds Musikfestival



QR-kod till webbplats
och biljetter Öregrunds
Musikfestival



Lördag 21 mars: Vandring med inslag av "Skogsbad/ Shinrin-Yoku".

Samling vid paviljongen i Tallparken klockan 10.00. Vandring i lugnt tempo, mjukgörande rörelser, lättare andningsövningar samt mindfulness. Tidsåtgång: 1 timme 30 minuter. Vandring cirka 2,5 kilometer.

Pris: 120 kronor per deltagare. Betalas med Swish eller jämna kontanter.

Anmälan: Sms till arrangören 073 05 31 098.

Anmälan senast: 16 mars. Max 15 deltagare.

Arrangör och vandringsledare är Öregrunds Friskvård, Ingall Sundgren: Skogsbadsinstruktör, Massageterapeut, Hälsoinspiratör



ÖREGRUNDS
FRISKVÅRD



Lördag 21 mars: Ukrainskt kafé till förmån för den svenska föreningen *Power Up Ukraine*:

Plats: Kyrkans Hus. Tid: Från klockan 10.30 till 14.00.

Meny: Ukrainas nationalrätt Borscht med tillbehör. Bakelse med kaffe/te.

Köp en Skyddsängel av Valentyna Didyk.

Betalning direkt till Power Up Ukraines Swish: 123 169 24 17

Märk insättningen "Power Up Ukraine"

Arrangör: Ukrainare i Öregrund. Sponsor av lokal: Roslagens norra pastorat.



Lördag 21 mars: Prova-på-dag som brandman. Plats: Öregrunds brandstation, Bryggaregatan 6.

Tid: Från klockan 11.00 till 14.00. Under dagen kommer besökare, förutom att träffa personalen som jobbar på stationen, att bl.a. kunna göra gångbandstest och testa personalens årliga arbetsbana med flera aktiviteter. Personalen bjuder på kaffe och grillad korv.

Arrangör: Uppsala Brandförsvär / Station 4100 Öregrund.



Söndag 22 mars: Möt Öregrunds Musikfestival hos Kafé Wilma, Kyrkogatan 10, Öregrund.

Tid: Från klockan 12.30 till 14.30. Möt representanter för festivalstyrelsen, få festivalbroschyr gratis och hör om alla roliga musikaliska upptåg och konserter! Arrangör: Styrelsen för Öregrunds Musikfestival.



INFORMATION:

Öregrundsveckan har kommit till på privat initiativ av Yvonne Ahtaanluoma-Pettersson från Öregrund. Öregrundsveckan startade år 2024.

Öregrundsveckan 2027 börjar 15 mars och avslutas 21 mars.

SPONSORER:

Stort tack till Östhammars kommun som sponsrat utskrifter av programmet samt annons i Annonsnytt via Stimulansbidrag. Tack!

www.osthammar.se